FITNESSCLUB VON STEPHAN BERGER

FITNESS AUF DEINEM NIVEAU

SPORTINGCLUB
LENKWERK

HERZLICH WILLKOMMEN!

Ich bin Stephan Berger und begrüße dich herzlich im SB SportingClub Lenkwerk. Wir sind ein Fitnessclub für alle, die besonderen Wert auf gesundheitsorientierte Betreuung legen.

Wir haben einen ganzheitlichen Ansatz, der auf dich als Individuum mit all seinen Bedürfnissen eingeht. Unsere Kompetenzen reichen von physiotherapeutischer Betreuung über ganzheitliches Gesundheitscoaching bis hin zu athletischem Kraftsport.

Unser Studio befindet sich im Bielefelder „Lenkwerk Plaza“ und bietet auf 800 m² ein umfangreiches Angebot. Durch die besondere Architektur bieten wir ein privates Ambiente, in dem du in Ruhe trainieren und danach in der Loungezone interessante Gespräche bei einem kühlen Getränk führen kannst.

Deine persönliche Gesundheit liegt uns am Herzen!

STEPHAN BERGER

SPORTINGCLUB
LENKWERK

FITNESSSTUDIO MIT EINEM PLUS AN LEISTUNG:

+ Personal Training
+ Physiotherapie
+ EMS-Training
+ Kurse
+ Ernährungsberatung
+ Leistungsdiagnostik
+ Cryo-Therapie
+ Infrarotkabine
+ Digitalisierte Trainingsfläche

Mitgliedschaften

Mitgliedschaft für Kurs und Trainingsfläche	mtl.
24 Monate Laufzeit	89,- €
18 Monate Laufzeit	99,- €
12 Monate Laufzeit	109,- €
6 Monate Laufzeit	119,- €

Premium Mitgliedschaft

12 Monate Laufzeit inkl. 1 Personal Training/Woche	409,- €

Starter Paket Basic

+ Befund (1. Termin)	129,- €
+ Trainingsprogramme (2. Termin)	
+ Technogym®-Armband mit Transponder	
+ Schloss für Deinen Spind	

Starter Paket Premium

+ zusätzliche individuelle Stoffwechsel- oder Leistungsanalyse durch Spiroergometrie	199,- €

Leistungsdiagnostik

Analyse inkl. Bereitstellung aller Messdaten	149,- €

InBody-Messung

Zusammensetzung & Entwicklung	5,- €

Physiotherapie

30 Min. Behandlung	49,- €
60 Min. Behandlung	99,- €

Personal Training

60 Min. Coaching bei Stephan Berger	129,- €
60 Min. Coaching	99,- €

Cryo-Behandlung

1 Anwendung	45,- €
10 Anwendungen	400,- €

EMS-Training

Einzelbuchungen 30 Minuten	45,- €
Zehnerkarte	400,- €

Ernährungsberatung

30 Min. Beratung & Planung	60,- €
60 Min. Beratung & Planung	120,- €

Stephan Berger Sportingclub Lenkwerk

SB_Sportingclub_Lenkwerk

Sportingclub Lenkwerk

SPORTINGCLUB LENKWERK

SB SPORTINGCLUB GMBH & CO. KG
Am Lenkwerk 9 . 33609 Bielefeld
Fon: 0521 . 55 73 91 17
Mail: info@sportingclub-lenkwerk.de
www.sportingclub-lenkwerk.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag bis Freitag
6.00 bis 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag sowie an Feiertagen
10.00 bis 18.00 Uhr

Unsere Parkplätze findest du am Haus und in der Tiefgarage. Zudem dürfen ab 17.00 Uhr alle Tiefgaragenstellplätze, die mit einem roten Punkt gekennzeichnet sind, von Mitgliedern genutzt werden.

Stand: 08/2023 | Änderungen und Irrtümer vorbehalten.